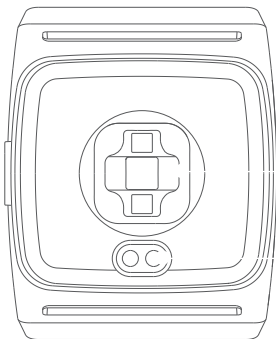
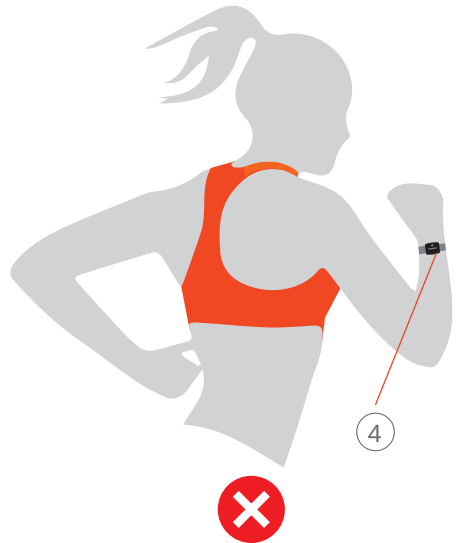
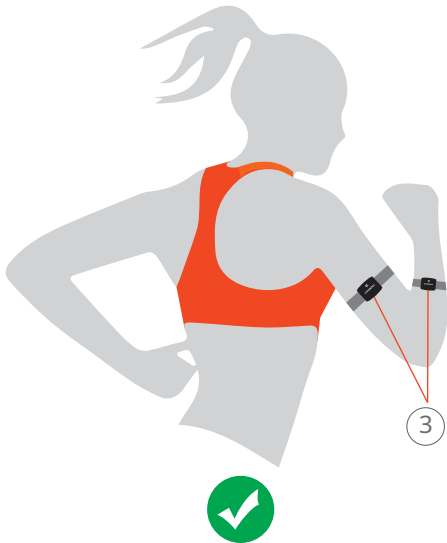


# HW9

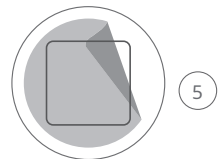
## INSTRUKCJA OBSŁUGI Opaska monitorująca tętno



ZESKANUJ, aby dowiedzieć się więcej



Czujnik optyczny



Złącza ładowania



## Funkcja i działanie

Włączanie: Krótko naciśnij przycisk ②. Niebieska dioda LED szybko miga i wibruje.

Wyłączanie: Przytrzymaj przycisk przez 2 sekund. Dioda LED będzie migać na czerwono i wibrować.

Po włączeniu, niebieska dioda LED ① szybko miga, co oznacza, że urządzenie nie wykryło tętna.

Po wykryciu tętna, dioda LED ① może wyświetlać strefę tętna.

| Strefa tętna*           | Intensywność | Kolor światła oddechowego   |
|-------------------------|--------------|---|
| Strefa 1 (<60% MHR)     | Bardzo lekki |  |
| Strefa 2 (60%-70% MHR)  | Lekki        |  |
| Strefa 3 (70%-80% MHR)  | Umiarkowany  |  |
| Strefa 4 (80%-90% MHR)  | Trudny       |  |
| Strefa 5 (90%-100% MHR) | Maksymalny   |  |

**Uwaga:** Strefa tętna jest obliczana na podstawie maksymalnego tętna (MHR).

Zalecane obliczenie MHR: 220 minus Twój wiek.

Domyślna wartość MHR to 200 bpm i można ją ustawić w aplikacji CoospoRide/Heartool.

## Noszenie

1. Usuń przezroczystą osłonę ⑤ z tyłu HW9.
2. Noś opaskę na górnym przedramieniu lub po wewnętrznej lub zewnętrznej stronie górnej części ramienia ③.
3. Dopasuj opaskę do wygodnej długości, aby przylegała do skóry. Zapobiegnie to jej przesuwaniu się lub luzowaniu podczas intensywnych ćwiczeń i zapewni dokładne monitorowanie tętna.

**Uwaga:** Proszę nie nosić jej na nadgarstku ④.

## Połącz z urządzeniem

Połącz z aplikacją Sport i Fitness (Bluetooth)

1. Włącz Bluetooth w swoim telefonie.
2. Znajdź menu ustawień czujnika w aplikacji Sport i Fitness. Weźmy jako przykład aplikacje CoospoRide i Heartool.

Przejdź do aplikacji CoospoRide > Więcej > Czujniki > Tętno

Lub przejdź do aplikacji Heartool > Ustawienia > Urządzenie > Dodaj urządzenie

3. Znajdź identyfikator Bluetooth HW9 i wybierz go w aplikacji, aby się połączyć.

**Uwaga:** Nie paruj czujnika w ustawieniach Bluetooth swojego telefonu.

Połącz z inteligentnymi urządzeniami, w tym sprzętem fitness i zegarkami sportowymi (Bluetooth i ANT+)

1. Wybierz "Dodaj czujnik HR" z menu ustawień urządzenia inteligentnego.
2. Znajdź identyfikator Bluetooth lub ANT+ dla HW9 i wybierz go, aby się połączyć.

Podczas pracy urządzenia, krótko naciśnij przycisk, aby sprawdzić stan połączenia Bluetooth:

Bluetooth nie jest połączony: Dioda LED miga na zielono.

Bluetooth jest połączony: Dioda LED miga na niebiesko.

**Uwaga:** Informacje o kompatybilności czujnika i instrukcjach połączenia znajdziesz na: [www.coospo.com/faq/hw9](http://www.coospo.com/faq/hw9).

## Powiadomienie o niskim poziomie baterii i ładowanie

Moc < 10%, czerwona dioda LED wolno miga przez 10 sekund i przypomina użytkownikowi co 5 minut;

Moc < 1%, Czerwona dioda LED miga, urządzenie wibruje i wyłącza się automatycznie.

1. Podłączanie magnetycznego kabla zasilającego USB do urządzenia i źródła zasilania;
2. Zielona dioda LED miga: Ładowanie  
Zielona dioda LED świeci ciągle: Ładowanie zakończone  
Czas ładowania to około 1,5 godziny.

**Uwaga:** Aby wydłużyć żywotność baterii, używaj adaptera zasilania DC 5V lub portu USB komputera do ładowania.

# Specyfikacje

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| Waga                        | 10,6 g (tylko czujnik)   |
| Czas pracy baterii          | 35 godzin                |
| Transmisja bezprzewodowa    | Bluetooth 5.0 & ANT+     |
| Typ baterii                 | Akumulator litowo-jonowy |
| Zakres temperatur pracy     | 0°C~40°C(32°~104°F)      |
| Zakres temperatur ładowania | 0°C~40°C(32°~104°F)      |
| Rozmiar                     | 41.3 x 33.8 x 11 mm      |
| Wodoodporność               | IP67                     |

## Standardowe akcesoria

Monitor tętna z opaską x1

Kabel do ładowania x1

Instrukcja obsługi x1

## Skontaktuj się z nami



Strona internetowa: [www.coospo.com](http://www.coospo.com)



E-mail: [support@coospo.com](mailto:support@coospo.com)

## Zastrzeżenie

- Informacje zawarte w tej instrukcji są tylko do celów informacyjnych. Produkt opisany powyżej może ulec zmianie z powodu ciągłych badań i planów rozwojowych producenta, bez wcześniejszego ogłoszenia.
- Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności prawnej za jakiegokolwiek bezpośrednie lub pośrednie, przypadkowe lub specjalne szkody, straty i wydatki wynikające z lub w związku z tą instrukcją lub zawartym produktem.



Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do celów sportowych i nie jest przeznaczony do zastąpienia jakiegokolwiek urządzenia medycznego.

Producent: Shenzhen Coospo Tech Co, Ltd

Adres: 6F, Building A, Dingxin Science Park, Xinan Street, Baoan District, Shenzhen

## UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Shenzen Coospo Tech Co., Ltd niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Pulsometr Coospo HW9 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://files.innpro.pl/Coospo>

Adres producenta: 6F. Budynek A, Dingxing Science Park, Xinan Street, Baoan District, Shenzhen

Częstotliwość radiowa: 2402 MHz - 2480 MHz

Maksymalna moc częstotliwości radiowej:  $\leq 20$  dBm

## Ochrona środowiska



Zużyty sprzęt elektroniczny oznakowany zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej, nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami komunalnymi. Podlega on selektywnej zbiórce i recyklingowi w wyznaczonych punktach. Zapewniając jego prawidłowe usuwanie, zapobiegasz potencjalnym, negatywnym konsekwencjom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego. System zbierania zużytego sprzętu zgodny jest z lokalnie obowiązującymi przepisami ochrony środowiska dotyczącymi usuwania odpadów. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w urzędzie miejskim, zakładzie oczyszczania lub sklepie, w którym produkt został zakupiony.



Produkt spełnia wymagania dyrektyw tzw. Nowego Podejścia Unii Europejskiej (UE), dotyczących zagadnień związanych z bezpieczeństwem użytkownika, ochroną zdrowia i ochroną środowiska, określających zagrożenia, które powinny zostać wykryte i wyeliminowane.

Niniejszy dokument jest tłumaczeniem oryginalnej instrukcji obsługi, stworzonej przez producenta.

Produkt należy regularnie konserwować (czyścić) we własnym zakresie lub przez wyspecjalizowane punkty serwisowe na koszt i w zakresie użytkownika. W przypadku braku informacji o koniecznych akcjach konserwacyjnych cyklicznych lub serwisowych w instrukcji obsługi, należy regularnie, minimum raz na tydzień oceniać odmienność stanu fizycznego produktu od fizycznie nowego produktu. W przypadku wykrycia lub stwierdzenia jakiegokolwiek odmienności należy pilnie podjąć kroki konserwacyjne (czyszczenie) lub serwisowe. Brak poprawnej konserwacji (czyszczenia) i reakcji w chwili wykrycia stanu odmienności może doprowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia wynikające z zaniedbania.

Szczegółowe informacje o warunkach gwarancji dystrybutora /  
producenta dostępne na stronie internetowej  
<https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.  
ul. Rudzka 65c  
44-200 Rybnik, Polska  
tel. +48 533 234 303  
hurt@innpro.pl

**INNPRO**